

## Struttura del pasto tipo

Pietanza	Descrizione
<b>PRIMO</b>	<p><i>Un primo caldo a scelta tra :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestra</li> <li>- Pasta asciutta</li> <li>- Riso o risotto</li> </ul>
<b>SECONDO</b>	<p>A scelta tra cinque (tre caldi e due freddi )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- base di carne (ogni giorno)</li> <li>- base di pesce (almeno 4 volte la settimana)</li> <li>- base di formaggi/uova/verdura (es. torte salate, frittate, ecc.) (ogni giorno) <ul style="list-style-type: none"> <li>- formaggio del giorno (ogni giorno)</li> <li>- salume del giorno (ogni giorno)</li> </ul> </li> </ul>
<b>CONTORNI</b>	<p>A scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 contorni di cui 2 cotti e 2 crudi</li> </ul>
<b>PANE</b>	<p>n. 1 panino da g 50 o 2 bustine di grissini</p>
<b>FRUTTA O DESSERT</b>	<p>A scelta tra 4 tipologie di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- frutta fresca di stagione (tutti i giorni)</li> <li>- macedonia di frutta (almeno 1 volta a settimana) <ul style="list-style-type: none"> <li>- trancio di torta</li> <li>- dessert</li> <li>- gelato</li> <li>- budino</li> <li>- yogurt</li> </ul> </li> </ul>